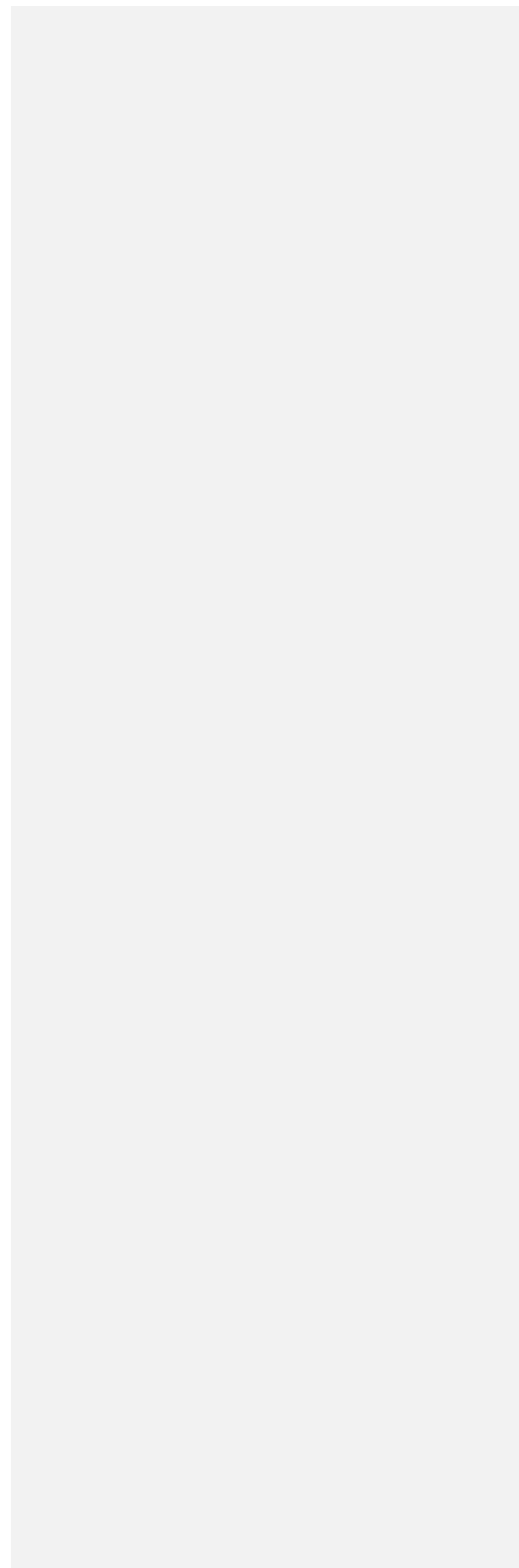


Stichting Spiritual Yoga Nederland



**Beleidsplan
2025 - 2027**



Inhoud

Inleiding	2
Het ontstaan van de Stichting	2
Algemene informatie	4
Focus en doelen voor de komende jaren	4
Visie en doelstelling	6
Strategie	7
Huidige situatie	7
Zichtbaarheid	8
Activiteiten van de organisatie	8
Financiën	9
Toekomst	10



Inleiding -

In het beleidsplan is een voorwoord van de voorzitter opgenomen, waarin u kunt lezen hoe de stichting is ontstaan en hoe het eerste verloop van de Stichting zal worden voortgezet na de oprichting op 19 juli 2024. Vervolgens zal er in dit beleidsplan een overzicht worden gegeven van de focus waarop we ons richten, de missie, visie, doelen, activiteiten en strategie van de Stichting, alsmede een financieel plan voor de komende jaren.

Het ontstaan van de Stichting –

Vele jaren geleden, januari 2007, kwam ik voor het eerst in contact met Prema Baba Swamiji, Dr. Donald Schnell en ontving gedurende de twee opeenvolgende jaren het onderwijs van Prema Baba en persoonlijke inwijdingen. Later in 2010 namen mijn man en ik deel aan 'The Future Self' van Prema Baba Swamiji en een aantal swami's in Florida, waarna we jarenlang het contact met de swami's onderhielden en hun missie om anderen te begeleiden in het proces van het ervaren van vrede, licht en liefde dieper in het hart te verwezenlijken ondersteunden en als vrijwilliger hielpen uitdragen. Er zijn sinds die tijd veel ontwikkelingen doorgemaakt.

In 2021 nam Prema Baba Swamiji persoonlijk contact met me op en nodigde me uit deel te nemen aan de nieuwe livestream voor satsang die hij had opgezet samen met zijn vrouw swami Prema Amma. Deze volgde ik bijna twee jaar voordat ik via een natuurlijke weg ook anderen begon uit te nodigen ... stap voor stap begonnen ook mijn leerlingen, familie en vrienden de livestreams te volgen en waren even enthousiast. De Spiritual Yoga Foundation en de Spiritual Yoga kerk werd in de VS opgericht en er volgde een vaste groep die in de nacht de Amerikaanse satsang livestreams vanuit Nederland volgde en op een gegeven moment was de groep vanuit Nederland groter dan de Amerikaanse. Dat was het moment dat ik zelf het gedachtegoed van Prema Baba begon uit te dragen en Baba me vroeg om op een Nederlands toegankelijk tijdstip een satsang te gaan livestreamen van Baba en Amma, welke nu de Awakening & Initiation satsang wordt genoemd. Samen met een groep

2



Nederlandse vrijwilligers werkte ik eraan om de satsang livestream in Nederland verder op te zetten. Deze Nederlandse geeft de essentie van de leringen diep door.

Een groep van om en nabij de 30 deelnemers volgde een jaar lang de satsang US en satsang in Nederland en de donaties die werden verzameld kwamen ten goede aan het verder uitdragen van het gedachtegoed van de Spiritual Yoga en de projecten binnen het levenswerk van Prema Baba Swamiji.

In dit proces begon ik aan de vertaling van Prema Baba's boek en samen met Prema Baba en Prema Amma werkte ik aan de herziening van de Engelse versie, die in de VS opnieuw is uitgegeven.

Prema Baba zou begin oktober 2023, samen met zijn vrouw, een bezoek brengen aan Nederland en ik stelde voor om hun tijd in Nederland te benutten om drie dagen intensief Awakening te organiseren. Ruim zes weken later kwamen ze aan in Nederland en waren er twintig deelnemers en een bijzondere sfeer van de allerhoogste orde van licht en liefde!

De kracht van de Spiritual Yoga, geleid door de swami's, reikte uit naar velen en tijdens de georganiseerde plaatselijke satsangavond in Nederland waren er 60 mensen aanwezig en ook onze huiskamer zat een hele avond vol met geteld 64 mensen.

In 2024 werd het programma nogmaals herhaald, waarbij de Wilmersberg gedeeltelijk werd gehoord. De swami's kwamen in September opnieuw naar Nederland voor een tweede Spiritual Yoga weekend samenkomst, een grote satsangavond en persoonlijke inwijdingen.

Tijdens het jaar werd het duidelijk dat het helderheid zou verschaffen in communicatie en openheid naar de mensen als we besloten tot het oprichten van een stichting en het werk dat ik tot nu toe belangeloos heb verricht met dankbaarheid en liefde over te dragen aan de onafhankelijke Stichting Spiritual Yoga Nederland. Medio juli 2024 is de stichting opgericht.

Nu we in 2025 vooruit kijken naar weer een volgend programma in september en de voortgang zien van de Awakening & Initiation satsangs die nog altijd maandelijks worden gestreamd, zien we een gedegen groei en ontwikkeling. De opgave voor het bestuur om de stichting te dragen, waarbij dienstbaarheid en het respect voor de boodschap van de Spiritual Yoga en de swami's, alsmede openheid en flexibiliteit nodig is om deze taak te kunnen volbrengen. Ik zal zelf de eerste jaren het voorzitterschap dragen en het penningmeesterschap, in voortgaande samenwerking



met mijn man Niels die de eerste termijn van penningmeester heeft afgerond, en wat verder nodig is, voor de zorg voor de Stichting. Met als doel dat de stichting voor een lange termijn verder kan groeien en floreren ten behoeve van het uitdragen van het levenswerk en de leringen van de Spiritual Yoga en haar vredige boodschap van licht en liefde over de wereld uit te stralen.

Ik hoop u te verwelkomen en te ontmoeten bij een van de bijeenkomsten!

Met warme groet,

Marieke Krista Engelbregt
Sat nam Oshianna
Voorzitter Stichting Spiritual Yoga Nederland

Algemene Informatie

Het **bestuur** van de Stichting bestaat uit nu de volgende leden:

Voorzitter, penningmeester: Marieke Krista Engelbregt

Algemeen lid: Nienke Nap

↓ : Peter Koolhaas

heeft verwijderd: Secretaris

Er is een vaste groep **vrijwilligers** die dienstbaar en helpen bij evenementen en organisatie:

Niels Kruijer (financiën), Marleen Koolhaas (algemeen), Anna van Langen (algemeen), Mascha de Weijer (drukwerk), Heleen Wouters (zaalhuur), Moon en Jakob van Langen-Wijers (inrichting).

Het RSIN: 866806398

Contact

Marieke Krista, Oshianna 072 5815275

Postadres

Hallstein Nes 19
1862 AS Bergen



Focus en doelen voor de komende jaren -

De focus van de organisatie ligt de komende jaren op het verspreiden van de boodschap van Stichting Spiritual Yoga Nederland, het voortzetten van livestream satsang en het mogelijk maken van Bezinning- en Awakening- & Initiation weekenden en inhoudelijke lezingen die worden georganiseerd in Nederland, of elders in de wereld waar er vraag is van leerlingen, dan wel behoefte is van de swami's.

Om aan deze doelen te voldoen zijn deelnemers nodig en donateurs, dit hoeven niet noodzakelijkerwijs dezelfde personen te zijn. Gezien er ook mensen zijn die donaties doen maar niet aan avonden of activiteiten zullen deelnemen. Om mensen te bereiken zullen we het netwerk onder andere via Social Media en via 'mond op mondreclame' vergroten, boeken met leringen van de Spiritual Yoga verspreiden en daarnaast de naam van de Stichting bekendheid geven, mede ten behoeve van donaties.

De komende jaren zullen satsangs worden aangeboden aan leerlingen om leringen te ontvangen. Om kennis te maken kunnen geïnteresseerden en nieuwe leerlingen een proefles volgen of opname van een voorgaande livestream ontvangen.

In 2024 is in samenwerking met uitgeverij Mukti het vertaalde boek, van de voornaamste swami van de Spiritual Yoga, Prema Baba Swamiji, Dr. Donald Schnell, getiteld *De Inwijding* in Nederland uitgegeven. De Stichting zal alles in het werk stellen om het boek in de toekomstige jaren te promoten en zorg dragen dat het in (spirituele) boekwinkels te koop komt te liggen en het onder de aandacht van mensen brengen.

In september 2025 komen de swami's Prema Baba Swamiji en swami Prema Amma opnieuw naar Nederland. Ze zullen een weekend geven, inwijdingen, satsang en alsmede vrijwilligers ontmoeten. Het is niet zeker of ze in de jaren die daarop volgen ook nog naar Nederland zullen komen.

Om onze doelen concreet te behalen zal er maandelijks, of tenminste tweemaal per jaar een afstemming plaatsvinden met onze vrijwilligers, die zich verbonden voelen met de leer en die zich willen inzetten voor het doel van de Stichting.



De Stichting kent een sterk punt en een aandachtspunt, wat we hierbij nog willen benoemen:

Sterk punt: er is een hechte vaste groep vrijwilligers die zich willen inzetten.

Aandachtspunt: doordat er in de afgelopen jaren meer aanbod is van spirituele workshops en deze soms moeilijk te onderscheiden zijn, is het een uitdaging om de kwaliteit van de Spiritual Yoga Meester swami's onder de aandacht van de mensen te brengen en de groepen te vullen en gevuld te houden.

Visie en doelstelling

Zoals u in bovenstaande heeft kunnen lezen, heeft de Stichting reeds een bestaansgrond en werden de werkzaamheden tot op heden belangeloos uitgevoerd om de volgende missie te ondersteunen:

Het licht verspreiden via satsangs en leringen van de swami's van de Spiritual Yoga naar de oorspronkelijke leer van de Indiase Mahavatar Babaji, om de ervaring van licht en liefde dieper in het hart te verwezenlijken.

Nu alle werkzaamheden in de Stichting Spiritual Yoga Nederland zijn ondergebracht zijn op basis van de al lopende werkzaamheden de volgende doelen vastgesteld in de statuten:

De Stichting heeft tot doel:

Bewustzijn vergroten en bekendheid geven aan de spirituele boodschap van de Spiritual Yoga in Nederland en het ondersteunen van de missie en de projecten van de Spiritual Yoga wereldwijd.

1. De Stichting tracht haar doel te bereiken door:
 - a. Het verbinden van mensen met de Spiritual Yoga door het organiseren van inspirerende zingevende bijeenkomsten over de levensbeschouwelijke visie van de Spiritual Yoga en het scheppen van mogelijkheden tot het ontvangen van spirituele hogere wijsheid, door middel van theologische lering en educatie over universele

6



wereldreligies, het oorspronkelijke Christendom, het Hindoeïsme, het Tibetaans Boeddhisme, het Jodendom etcetera., alsmede de filosofische en wetenschappelijke aspecten daarvan.

- b. Bekendheid geven aan de Spiritual Yoga en het vergroten van de doelgroep door het verspreiden en/of uitgeven van informatie via lezingen, artikelen, lesopnames, drukwerk, social media en internet.
 - c. Het organiseren en voorbereiden van bezoeken van de swami's van de Spiritual Yoga aan Nederland of andere landen. Deze bezoeken zijn voor iedereen toegankelijk.
 - d. Het verstrekken van donaties aan de projecten van de Spiritual Yoga, waar ook ter wereld.
 - e. Het huren van locaties voor bijeenkomsten, of het opzetten en onderhouden van een spiritueel centrum.
 - f. Daarnaast het verrichten van al hetgeen met het vorenstaande verband houdt of tot het doel bevorderlijk kan zijn.
2. De Stichting heeft geen winstoogmerk
 3. De Stichting dient het algemeen belang

Strategie -

Het boek *De Inwijding* is belangeloos uitgegeven door Uitgeverij Mukti, we zullen de boekpromotie verder opzetten voor de verkoop van het boek. Kranten en tijdschriften informeren.

In september zal een retraite plaatsvinden. Voor het bezinningsweekend is een inschrijfformulier waarop de leerlingen hun verwachtingen kunnen aangeven alsmede hun leerdoelen en aandachtspunten voor verdere ontwikkeling. We hopen 40 deelnemers te mogen verwelkomen.

Voor de satsang is een zaal beschikbaar gesteld in Schoorl, een zaal tot 120 mensen. Als er meer mensen komen is er een grotere zaal beschikbaar.

Maandelijks worden de Awakening & Initiation satsangs via de livestream uitgezonden, opnames worden verspreid.



Huidige situatie -

Aangezien de Stichting de al lopende activiteiten 'overneemt' verwachten we een eenvoudige opstart en vervolg van activiteiten. Omdat het bezinningsweekend al snel plaatsvindt zal Marieke Krista nog belangeloos als mede-organisator van het evenement dienen.

Op dit moment zijn we blij met de samenwerking met de uitgever en tevreden over het aantal deelnemers in september 2024. Er zouden nog meer aanmeldingen bij kunnen. We hopen dat de komende jaren de activiteiten een progressieve stijging zullen doormaken voor wat betreft het aantal leerlingen, belangstellenden en donateurs.

De gestelde doelen zijn voor het bestuur te behalen in samenwerking met het team van vrijwilligers.

Zichtbaarheid -

De website van de Spiritual Yoga.nl werkt en functioneert als agenda, de website trekt nog weinig bezoekers, daar worden op dit moment de activiteiten, de agenda en uitleg van de activiteiten ook nog weergegeven op de website van Marieke Krista, waar de organisatie begonnen is.

Op de website worden ook de achtergrond en het ontstaan van de Stichting vermeld, alsmede informatie over de Spiritual Yoga wereldwijd en de swami's van de Spiritual Yoga.

Ook wordt er gewerkt aan een eigen Facebook pagina- Spiritual Yoga NL.

Omdat de activiteiten van de Spiritual Yoga jarenlang door Marieke Krista zijn uitgedragen is het misschien niet verstandig in één keer om te schakelen naar een nieuw platform voor Social Media, mogelijk zal dit stapsgewijs gebeuren.

Activiteiten van de organisatie -

Een groot deel van de doorlopende activiteiten bestaan uit het organiseren van de livestream satsang, het verspreiden van opnames en lesmateriaal, de communicatie



met Spiritual Yoga wereldwijd en met de swami's. Hieronder valt ook de boekhouding van de ontvangen donaties en gemaakte kosten, het correcte afhandeling van email, verwerken en ordenen van aanvragen en het geven van informatie.

Eenmalige activiteiten zijn met name het huren van een locatie voor satsang en weekenden, het boeken van vluchten voor de swami's, drukken van materialen en vertalen van lessen.

Financiën -

Inkomsten

De inkomsten van de Stichting zullen voornamelijk bestaan uit donaties. Zoals in het voorgaande beschreven is vinden er al jarenlang diverse activiteiten plaats. De maandelijkse satsang, die 's nachts plaatsvindt is er sinds 2021 en met regelmaat is sinds oktober 2022 een satsang die livestream wordt aangeboden op een toegankelijke Nederlands tijdstip. Een redelijk stabiele stroom aan donaties zorgt hiermee voor continuïteit voor de Spiritual Yoga projecten.

Het werven van donateurs vindt vooral plaats rond de bijeenkomsten. Andere manieren waarop de Stichting geld zal kunnen ontvangen is via giften, subsidies en sponsorbijdragen.

Op dit moment zijn er al bedrijven die de Stichting een warm hart toedragen en graag willen sponsoren. Indien toepasselijk kunnen sponsorbijdragen ook in natura gedaan worden, denk hierbij bijvoorbeeld aan sponsoring met koffie/thee/versnaperingen. Tijdens avonden wordt koffie en thee en iets lekkers doorgaans gratis aangeboden. Ook de oprichtingskosten van de Stichting zijn door een bedrijf geschonken.

Als laatste is het tevens mogelijk dat de Stichting schenkingen, legaten of erfstellingen ontvangt, waarbij een erfstelling slechts aanvaard wordt onder het voorrecht van boedelbeschrijving.

Omdat we de verwachting hebben dat de bekendheid van de Stichting steeds groter zal worden verwachten we dat ook de aantallen deelnemers, en de donaties en sponsorbijdragen voor de verschillende satsangs de komende jaren zullen toenemen.



De Stichting heeft bij de oprichting rekening gehouden met alle voorwaarden voor de ANBI-status en deze status zal worden aangevraagd.

Indien de ANBI-status wordt verkregen kan het fiscaal aantrekkelijker zijn voor donateurs om geld aan de Stichting te schenken.

Besteding

De Stichting zal de inkomsten zoveel mogelijk besteden om de doelen te realiseren.

Het geld dat de Stichting ontvangt zal besteed worden om de kosten voor de activiteiten te dragen. Denk daarbij aan kosten voor bv. zaalhuur, laten drukken van flyers, posters, leringen en advertenties.

Verder zal het geld besteed worden aan donaties voor de projecten van Spiritual Yoga, waar ook ter wereld, om de projecten op deze manier te ondersteunen.

Vermogensbeheer

Wanneer de Stichting enig vermogen opbouwt, zal dit zijn om toekomstige uitgaven te kunnen dekken.

Dit vermogen kan tijdelijk op een spaarrekening worden geplaatst ten behoeve van het rendement. Met het vermogen zal niet worden gespeculeerd of op andere risicovolle manieren worden omgegaan teneinde rendement te verkrijgen.

Overige

Bestuurders en vrijwilligers ontvangen geen beloning voor hun inzet en werk, en ontvangen geen vacatiegelden. Onkosten kunnen in overleg worden gemaakt en vergoed.

Toekomst -

We verwachten dat de satsang livestream de komende jaren maandelijks plaats zullen blijven vinden en door zullen gaan.



Afhankelijk van de gezondheid van de swami's zullen er meerdere groepsbijeenkomsten, satsangs of weekenden in de toekomst plaatsvinden. Het is nog onbekend of deze in Nederland dan wel elders in de wereld zullen plaatsvinden.

Politieke situaties zullen niet, of slechts in zeer uitzonderlijke gevallen, van invloed zijn op de voortgang van het uitgeven van het boek *De Inwijding*, of ander uit te geven materiaal, satsang. Doch een politieke situatie, of uitbarsting van een virus, kan wel de locatie en doorgang van komende retraites beïnvloeden. De retraites zullen in dat geval dan zoveel mogelijk online plaatsvinden en ze zullen wel doorgaan.

